

Dra. María Bufí

Ibiza, capital del Láser Médico Quirúrgico

Del 30 de mayo al 1 de junio

La XXI edición del Congreso de la Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico tendrá en esta bonita isla mediterránea, donde especialistas de talla internacional compartirán experiencias, novedades y conocimientos. La Dra. María Bufí nos introduce en todo ello, aportando grandes expectativas en esta cita científica.



Del 30 de mayo al 1 de junio se celebrará en Ibiza la XXI edición del Congreso de la Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico. ¿Qué objetivos se esperan alcanzar?, ¿qué temas tendrán protagonismo?

Efectivamente, tengo el honor de presidir el XXI Congreso de la Sociedad de Española de Láser Médico Quirúrgico en mi queridísima isla de Ibiza. Los objetivos que esperamos alcanzar son, como siempre, presentar las últimas novedades en el mundo del láser, contrastar opiniones y resultados entre compañeros médicos, valorar casos poco frecuentes de pacientes con patologías “raras”, que muchas veces no encuentran solución en la medicina convencional y acuden a

nosotros para que se la ofrezcamos –lo que no siempre se consigue-. En este Congreso queremos darle protagonismo a las novedades, contrastarlas con los tratamientos clásicos, abarcando desde las manchas, el pelo, las varices, la piel, los tratamientos de la grasa y las combinaciones con los tratamientos convencionales como el ácido hialurónico y la toxina botulínica.

¿Cuántos ponentes y expositores esperan reunir en esta cita?

Esperamos reunir más de 50 ponentes y expositores. Traeremos a lo mejor a nivel mundial y nacional. Sabemos que la isla de Ibiza no es una capital de estado ni de provincia, es más pequeña, pero no por ello menos atractiva. Y he apostado por

hacer que los médicos especialistas que acudan, puedan sentirse muy bien acogidos y estén comodísimos rodeados de este mágico Mar Mediterráneo que tenemos.

En estos momentos, ¿se puede ya vislumbrar algún “plato fuerte”?, ¿podría sorprendernos alguna novedad?

¡Ya lo creo! Pero al igual que un gran chef, se están cocinando varios platos fuertes, y... no me permiten soltar ni una pista. Deberéis estar pendientes y en su momento podréis tener noticias de ello.

Hoy es impensable hablar de cualquier especialidad de medicina para la belleza sin pensar en el láser. Además se han ido rompiendo

barreras: estrías, hemangiomas, tatuajes... ¿Queda algún punto “especial” que todavía se resista y se necesite abordar?

Seguramente sí que todavía haya demasiados campos por descubrir; el láser ya es toda una ciencia, y a medida que manejamos equipos vamos descubriendo opciones sorprendentes y efectos que no hubiéramos ni imaginado. Un ejemplo es la celulitis: se descubrió que la radiofrecuencia, que se inició para tensar la piel, a dosis más fuertes, era capaz de tratar la grasa corporal, y esto es sólo un ejemplo.

¿Cuál cree que fue el “momento culminante” que revolucionó el láser quirúrgico en los últimos años?

No sé si el más culminante, pero sí el más innovador, ha sido la liposucción asistida por láser. No le ha quitado protagonismo a la clásica liposucción, aunque equivocadamente muchos pacientes lo crean. El lipoláser es el complemento ideal para dejar “divina” la piel tras una liposucción, sobre todo de un área donde haya un exceso de piel considerable.

Hoy es normal la complementariedad del láser con otras técnicas y la combinación entre ellas. ¿Nos podría hablar de estos usos en la liposucción, cómo se realizan y si son efectivos?

Efectivamente, tal y como he dicho antes, la liposucción convencional se utiliza para eliminar grandes cantidades de grasa de una zona determinada (o varias). En algunos casos, la piel, por estrías, exceso de flacidez, etc, no queda totalmente “estiradita”. Si usamos una fibra de lipoláser tras realizar la liposucción

de dichas zonas mejora muchísimo la calidad de esa piel, dándole más brillo y tensión.

¿Nos podría hablar de los talleres complementarios: terapias complementarias, rejuvenecimiento cutáneo, vascular percutáneo y endovascular, además de fotodepilación?

En cuanto a terapias complementarias, ofreceremos la combinación de ácido hialurónico y toxina botulínica, junto con la importancia de la fotoprotección solar y los cuidados pre y post láser. En fotorrejuvenecimiento cutáneo, vascular percutáneo y endovascular y fotodepilación, nos presentarán novedades importantes que tampoco quiero desvelar todavía. Nos estamos mirando con lupa el que estén los mejores laboratorios representados y que la docencia sea muy destacable.

Respecto a la diferencia entre el láser y la luz pulsada y sus características, ¿en qué casos debe usarse uno u otra?

Esta pregunta podría responderse en unos cuantos libros, es complejo explicarlo, depende de cada paciente. Respecto a fotodepilación, dependerá del tipo de piel que tenga el paciente, su color, la exposición que haya tenido al sol previa al tratamiento, el tipo y color de pelo, y sobre todo la zona a tratar. Los médicos especializados solemos valorar cada caso de forma personalizada.

En la actualidad no existe una normativa que unifique criterios estatales por lo que podría parecer que existen lagunas a nivel territorial, ¿qué opina al respecto?

La verdad es que es un tema un pelín complicado. Los médicos que nos esforzamos en tener todos los cuidados máximos para la salud y el bienestar del paciente, y que intentamos garantizar unos resultados, seguimos lamentando que se nos considere “expertos” para algunas cosas, pero que luego se permita que no estén vigilados ni inspeccionados como a nosotros, algunos centros de dudosa oficialidad. No nos cansaremos de insistir en que, hasta una luz de categoría 2 (existen 5 categorías, siendo la 5 la más peligrosa), como puede ser un puntero LED de los que algunos juguetes suelen tener para apuntar a distancia con una lucecita roja o verde, son dañinos para la retina, y en fin.. prefiero seguir pensando que algún día conseguiremos que exista una normativa más estricta.

¿Nos podría hablar de la SELMQ? Objetivos, número de socios, distribución geográfica, acciones de trabajo actual...

En la SELMQ, por desgracia, deberíamos ser más socios de los que somos. Estamos en toda España y tenemos departamentos que se encargan de defender nuestros intereses a nivel Estatal, Europeo y Mundial.

¿Qué espera de este nuevo año?

De este año nuevo espero muchas alegrías, que los peores tiempos ya hayan pasado y que entre todos podamos hacer que la Medicina sea cada vez mejor y más accesible. Hemos empezado un año con muchísima ilusión y en mi caso personal espero aprovechar para presentar a mis compañeros mi nueva Clínica, de la que quiero hacer partícipes a todas las personas que me han apoyado. Y a la que estáis todos invitados.